

# Taekwondo **Regis Bologna**

Per tutto il mese di settembre ci sarà un unico turno unificato *tutti i gradi, dai 9 anni in poi. Lunedì e Mercoledì 19:00-20:30*  
 Dal **3 Ottobre** i corsi verranno divisi per fasce d'età e cinture come la tabella qui sotto

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>18 - 19</b>  <b>BAMBINI</b> Dai 5 ai 9anni <b>TUTTI</b>		<b>18 - 19</b>  <b>BAMBINI</b> -dai 5 ai 9 anni <b>TUTTI</b>		
<b>19-20</b>  <b>CADETTI dai 10 ai 15</b> <b>anni Da verde a Rossa</b>	<b>19:15- 20:30</b>  <b>PRINCIPIANTI E</b> <b>INTERMEDI</b>  (da bianca a VERDE) <b>CADETTI da bianca a</b> <b>gialla</b>  (+ 10 anni)	<b>19-20</b>  <b>CADETTI dai 10 ai 15</b> <b>anni Da verde a Rossa</b>	<b>19:15 - 20:30</b>  <b>PRINCIPIANTI E</b> <b>INTERMEDI</b>  (da bianca a VERDE) <b>CADETTI da bianca a</b> <b>gialla</b>  (+ 10 anni)	<b>19:00-20:30</b>  <b>AGONISTI</b> <b>TUTTI I GRADI</b>
<b>20 - 21,30</b>  <b>BLU /ROSSE/NERE</b>  (+15 anni)		<b>20 - 21,30</b>  <b>BLU /ROSSE/NERE</b>  (+15 anni)		

Prima lezione di prova gratuita presentandosi direttamente all'ingresso della Palestra. Si ricorda che i corsi sono effettuati da Istruttori certificati dalla Federazione Italiana Taekwondo (FITA) unica in Italia affiliata al CONI e WT (World Taekwondo).

**INFO : +39 349 0095831 [www.taekwondoregis.com](http://www.taekwondoregis.com)**